

This Old Heart

Choreograaf : Daniel Clément
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 64 tellen (omgezet in 32 tellen door Silver Fox)
Info : 95 Bpm – Intro 8 tellen (Start op zang)
Muziek : “This Old Heart” by Ally Harron

1-8 R Touch Out-In-Out, Coaster Step, L Touch Out-In-Out, Coaster Step

1 RV tik teen opzij
& RV tik teen naast LV
2 RV tik teen opzij
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik teen opzij
& LV tik teen naast RV
6 LV tik teen opzij
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

9-16 R Shuffle Fwd, L Pivot ¼ Turn R- Cross, R Vine-LCross-R Side Mambo-Touch

1 RV stap voor
& LV sluit aan RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& L+R draai ¼ Re-om (gewicht op RV)
4 LV stap kruis over RV
5 RV stap opzij
& LV stap kruis achter RV
6 RV stap opzij
& LV stap kruis over RV
7 RV stap opzij
& LV gewicht terug op LV
8 RV tik teen naast LV

17-24 R Kick-Together-L Kick-Together-R Back Shuffle, L Shuffle ½ Turn L, R Pivot ½ Turn L

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV schop voor
& LV stap naast RV
3 RV stap achter
& LV sluit aan RV
4 RV stap achter
5 LV draai ¼ Li-om, stap opzij
& RV sluit aan LV
6 LV draai ¼ Li-om, stap voor
7 RV stap voor
8 R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)

25-32 R Chassé, L Chassé, R Coaster Step, Run L-R-L.

1 RV stap opzij
& LV sluit aan RV
2 RV stap opzij
3 LV stap opzij
& RV sluit aan LV
4 LV stap opzij
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 RV stap voor
& LV stap voor
8 RV stap voor

Begin opnieuw

Einde:

Na muur 7 (om 03.00) herhaal laatst blok
maar eindig met ¼ Turn R bij Run-Run-Run.