

The First

Choreograaf : F Deckx & F Maegh
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 90 Bpm – Intro 8 tellen
Muziek : “You’re The First Thing That I Think Of” by Daniel O’Donnell

1-8 R Back Shuffle ½ Turn R, L Shuffle ½ Turn R, R Coaster Step, L Lockstep Fwd

1 RV draai ¼ Re-om, stap opzij
& LV sluit aan RV
2 RV draai ¼ Re-om, stap voor
3 LV draai ¼ Re-om, stap opzij
& RV sluit aan LV
4 LV draai ¼ Re-om, stap achter
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV stap kruis achter LV
8 LV stap voor

9-16 R Rocking Chair, Pivot ¼ Turn L- Cross, L Vine-Side Rock-Cross

1 RV stap voor
& LV gewicht terug op LV
2 RV stap achter
& LV gewicht terug op LV
3 RV stap voor
& R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)
4 RV stap kruis over LV
5 LV stap opzij
& RV stap kruis achter LV
6 LV stap opzij
& RV stap kruis over LV
7 LV stap opzij
& RV gewicht terug op RV
8 LV stap kruis over RV

17-24 R Back Modified Rumba Box, R Step-L Touch-L Back, R Back Shuffle

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV tik teen achter RV
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit aan RV
8 RV stap achter

25-32 L Coaster Step, R Step, L Step, R Pivot ½ Turn L, R Step, L Step.

1 LV stap achter
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Brug

Na de muur 3 voeg “V Step” bij
1 RV stap schuin voor op de hee
2 LV stap schuin voor op de hee
3 RV stap achter
4 LV stap naast RV
en begin de dans opnieuw.