

Sheriff On Fire

Choreograaf : "Party For Two" Elisabet Castejon & Olga Tormo
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 103 Bpm – Intro 64 tellen
Muziek : "Ring On Fire" by The Dean Brothers

1-8 R Heel, Hold, Toe, Hold, Shuffle Fwd, Hold

1 RV tik hak voor
2 rust
3 RV tik teen achter
4 rust
5 RV stap voor
6 LV sluit aan RV
7 RV stap voor
8 rust

9-16 L Side Rock, Cross, Hold, R Side Rock, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Hold

1 LV stap opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap kruis over RV
4 rust
5 RV stap opzij
6 LV draai ¼ Re-om, gewicht terug
7 RV draai ¼ Re-om, stap voor
8 rust

17-24 L Heel, Hold, Toe, Hold, Shuffle Fwd, Hold

1 LV tik hak voor
2 rust
3 LV tik teen achter
4 rust
5 LV stap voor
6 RV sluit aan LV
7 LV stap voor
8 rust

25-32 R Side Rock, Cross, Hold, L Side Rock, ¼ Turn L, ¼ Turn L, Hold

1 RV stap opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap kruis over LV
4 rust
5 LV rock opzij
6 RV draai ¼ Li-om, gewicht terug
7 LV draai ¼ Li-om, stap voor
8 rust

33-40 Toe Struts (R, L), R Toe, Heel, Cross, Hold

1 RV stap op teen voor
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen voor
4 LV zet hak neer
5 RV tik teen naast LV (knie naar binnen)
6 RV tik hak naast
7 RV stap kruis over LV
8 rust

41-48 3 x Swivels, Hold (Fwd & Back)

1 R+L draai hakken rechts
2 R+L draai hakken links
3 R+L draai hakken rechts
4 rust
5 R+L draai hakken links
6 R+L draai hakken rechts
7 R+L draai hakken links
8 rust

49-56 R ½ Turn R Toe Strut, L Toe Strut, R Lock Step Fwd, Hold

1 RV stap op teen achter
2 R+L draai ½ Re-om, zet hak neer
3 LV stap op teen voor
4 LV zet hak neer
5 RV stap voor
6 LV stap kruis achter RV
7 RV stap voor
8 rust

57-64 L Lock Step Fwd, Hold, Heel Switches (R, L)

1 LV stap voor
2 RV stap kruis achter LV
3 LV stap voor
4 rust
Restart in muur 2, 4, 6 en 8
5 RV tik hak voor
6 RV zet terug bij LV
7 LV tik hak voor
8 LV zet terug bij RV

Begin opnieuw

Restart:

Dans muur 2, 4, 6 en 8 tem tel 60 (tel 4 van het 8^e blok) en begin opnieuw.