

Monday For Two

Choreograaf : Jocelyne Milville
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 85 Bpm – Intro 32 tellen
Muziek : “Except For Monday” by Lorrie Morgan



1-8 R Step Fwd, L Touch, Step Back, R Kick, Coaster Step, L Scuff

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV schop voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV veeg hak op de vloer

9-16 L Step Fwd, R Touch, Step Back, L Kick, Coaster Step, R Scuff

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap achter
- 4 LV schop voor
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV veeg hak op de vloer

17-24 R Side Step, L Stomp, L Side Step, R Stomp, Vine R, L Stomp

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stamp naast RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stamp naast LV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap kruis achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stamp naast RV

25-32 L Side Step, R Stomp, R Side Step, L Stomp, Vine L ¼ Turn L, R Scuff

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stamp naast LV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stamp naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap kruis achter LV
- 7 LV draai ¼ Li-om, stap voor
- 8 RV veeg hak op de vloer

Restart in muur 3

33-40 R Step, L Lock, R Step, L Scuff, Heel, Hold, Toe, Hold

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV veeg hak op de vloer
- 5 LV tik hak voor
- 6 rust
- 7 LV tik teen achter
- 8 rust

41-48 L Step, R Lock, L Step, R Scuff, Heel, Hold, Toe, Hold

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap kruis achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV veeg hak op de vloer
- 5 RV tik hak voor
- 6 rust
- 7 RV tik teen achter
- 8 rust

49-56 [R Step, L Touch, ½ Turn L Step Fwd, R Touch] (x2)

- 1 RV stap voor
 - 2 LV tik teen naast RV
 - 3 LV draai ½ Li-om, stap voor
 - 4 RV tik teen naast LV
- Re-handen los, Li-handen omhoog*
- 5-8 Idem
Sweetheart Position

57-64 R Step, L Lock, R Step, L Scuff, L Step, R Lock, L Step, R Scuff.

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV veeg hak op de vloer
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap kruis achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV veeg hak op de vloer

Begin opnieuw

Restart

Dans muur 3 tot tel 32 en begin de dans opnieuw.