

Mama Tried

Choreograaf : Randi Kvist Gislinge
Soort Dans : 2/4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 98 Bpm - Intro 8 tellen (Start op zang)
Muziek : "Mama Tried" by Merle Haggard

1-8 R Walk, L Walk, R Shuffle, L Pivot ½ Turn R, Pivot ¼ Turn R

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R draai ½ Re-om (gewicht op RV)
7 LV stap voor
8 L+R draai ¼ Re-om (gewicht op RV)

9-16 L Vaudeville, R Vaudeville, L Walk, R Walk, L Side Mambo-Step

1 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
2 LV tik met hak schuin Li voor
& LV sluit aan RV
3 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV tik met hak schuin Re voor
& RV sluit aan LV
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap opzij
& RV gewicht terug op RV
8 LV stap naast RV

17-24 R Heel-Hook-Heel-Flick- Shuffle Fwd, L Heel-Hook-Heel-Flick- Shuffle Fwd,

1 RV tik hak voor aan
& RV kruis voor L-knie
2 RV tik hak voor aan
& RV schop opzij met gebogen knie
3 RV stap voor
& LV sluit aan RV
4 RV stap voor
5 LV tik hak voor aan
& LV kruis voor R-knie
6 LV tik hak voor aan
& LV schop opzij met gebogen knie
7 LV stap voor
& RV sluit aan LV
8 LV stap voor

25-32 R Pivot ¼ Turn L, Cross Shuffle, L Side Rock, Coaster Step.

1 RV stap voor
2 R+L draai ¼ Li-om (gewicht op LV)
3 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV stap kruis over LV
5 LV stap opzij
6 RV gewicht terug op RV
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restart

Dans muur 4 (Instrumentaal gedeelte) tot tel 16 en begin de dans opnieuw.