

# Lord Help Me

Choreograaf : Marie Sorensen  
Soort Dans : 4 muurs lijn dans  
Tellen : 32  
Info : 90 Bpm – Intro 16 tellen  
Muziek : “Lord Help Me Be The Kind Of Person” by The Bellamy Brothers

---

## 1-8 Left Rumba Box, L Walk Back, R Walk Back, L Coaster Step

1 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
2 LV stap voor  
3 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
4 RV stap achter  
5 LV stap achter  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## 9-16 R Stomp-Swivel, Behind-Side-Cross, L Point-Touch-Point, Behind-Side-Cross

1 RV stamp voor  
& RV draai hak naar L  
2 RV draai hak naar R  
3 RV stap kruis achter LV  
& LV stap opzij  
4 RV stap kruis voor LV  
5 LV tik teen opzij  
& LV tik teen naast RV  
6 LV tik teen opzij  
7 LV stap kruis achter RV  
& RV stap opzij  
8 LV stap kruis voor RV

## 17-24 R Side, L Behind, ¼ Turn R Shuffle Fwd, Pivot ¾ Turn R, Chassé L

1 RV stap opzij  
2 LV stap kruis voor RV  
3 RV draai ¼ Re-om, stap voor  
& LV sluit aan RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 L+R draai ¾ Re-om (gewicht op RV)  
7 LV stap opzij  
& RV sluit aan LV  
8 LV stap opzij

## 25-32 R Back Rock Step, Military Turn, L Back Rock Step, Kick Ball Cross.

1 RV stap achter  
2 LV gewicht terug op LV  
3 RV teen tik opzij  
& LV draai op bal van LV ¼ Re-om en  
zet gelijke tijd RV naast LV  
4 LV teen tik opzij  
5 LV stap achter  
6 RV gewicht terug op RV  
7 LV schop voor  
& LV stap naast LV  
8 RV stap kruis over LV

**Begin opnieuw**