

Lonely Drum

Choreograaf : Darren Mitchell
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 113 Bpm – Intro 40 tellen
Muziek : “Lonely Drum” by Aaron Goodvin

1-8 R Stomp, Bounce (x3), Sugar Foot (L, R)

1 RV stap voor & stamp
2 hef hak op, zet hak neer
3 hef hak op, zet hak neer
4 hef hak op, zet hak neer
5 LV tik teen naast RV (knie naar binnen)
& LV tik hiel naast RV (tenen naar rechts)
6 LV stamp voor RV en klap
7 RV tik teen naast LV (knie naar binnen)
& RV tik hiel naast LV (tenen naar rechts)
8 RV stamp voor LV en klap

9-16 L Pivot ¼ Turn R, L Cross Shuffle, Hips Bump (R-L-R), L Behind-R Side-L Cross

1 LV stap voor
2 L+R draai ¼ Re-om (gewicht op RV)
3 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
4 LV stap kruis over RV
5 RV stap opzij, duw de heup naar R met
gewicht op RV
& R+L duw de heup naar L met gewicht op
LV
6 RV duw de heup naar R met gewicht op
RV
7 LV stap kruis achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap kruis over RV

17-24 Toe Switches (R, L), Heel Switches (R, L) R Step Fwd, L Step Fwd, R Shuffle Fwd

1 RV tik teen opzij
& RV zet terug bij LV
2 LV tik teen opzij
& LV zet terug bij RV
3 RV tik hak voor
& RV zet terug bij LV
4 LV tik hak voor
LV zet terug bij RV
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan RV
8 RV stap voor

25-32 L Pivot ½ Turn R, L Shuffle Fwd, R Diag Step Fwd, L Touch, L Diag Step Fwd, R Touch.

1 LV stap voor
2 L+R draai ½ Re-om (gewicht op RV)
3 LV stap voor
& RV sluit aan LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV tik teen naast RV
7 LV stap voor
8 RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Brug

*Na muur 3, voeg
"R Rock Step, Back Shuffle, L Back Rock,
Shuffle Fwd" bij en begin de dans opnieuw.*

Einde:

*Dans de laatste muur (om 03.00): 1ste blok
met ¼ Turn L.*