

Just For Grins

Choreograaf : Jo Thompson
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 48
Info : 141 Bpm – Intro 32 tellen
Muziek : “Dance The Night Away” by The Mavericks

1-8 [Kick Ball Change, Stomp, Hold & Clap] (R, L)

1 RV schop voor
& RV sluit aan LV op de bal v.d. voet
2 LV stap op de plaats
3 RV stap voor en stamp
4 klap in de handen
5 LV schop voor
& LV sluit aan RV op de bal v.d. voet
6 RV stap op de plaats
7 LV stap voor en stamp
8 klap in de handen

9-16 [R Touch Fwd, Touch Side, Switches (&L&R)] (x2)

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen opzij
& RV zet terug bij LV
3 LV tik teen opzij
& LV zet terug bij RV
4 RV tik teen opzij
5 RV tik teen voor
6 RV tik teen opzij
& RV zet terug bij LV
7 LV tik teen opzij
& LV zet terug bij RV
8 RV tik teen opzij

17-24 R Vine, L Touch, Hip Bumps (L, R, L, R)

1 RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik teen naast RV
5 R+L duw de heup naar L met gewicht op LV
6 R+L duw de heup naar R met gewicht op RV
7 R+L duw de heup naar L met gewicht op LV
8 R+L duw de heup naar R met gewicht op RV

25-32 L Vine, R Touch, Hip Bumps (R, L, R, L)

1 LV stap opzij
2 RV stap kruis achter LV
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV
5 R+L duw de heup naar R met gewicht op RV
6 R+L duw de heup naar L met gewicht op LV
7 R+L duw de heup naar R met gewicht op RV
8 R+L duw de heup naar L met gewicht op LV

33-40 Figure of Eight with ¼ Turn L

1 RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
3 RV draai ¼ Re-om, stap voor
4 LV stap voor
5 L+R draai ½ Re-om (gewicht op RV)
6 LV draai ¼ Re-om, stap opzij
7 RV stap kruis achter LV
8 LV draai ¼ Li-om, stap voor

41-48 R Shuffle Fwd, L Pivot ½ Turn R L Shuffle Fwd, R Pivot ½ Turn L.

1 RV stap voor
& LV sluit aan RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R draai ½ Re-om (gewicht op RV)
5 LV stap voor
& RV sluit aan LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)

Begin opnieuw