

Jacob's Ladder

Choreograaf : Gordon Elliot
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 48
Info : 103 Bpm – Intro 32 tellen, start op zang
Muziek : “Blue Rodeo” by The Woolpackers (CD Emmerdance)

1-8 R Vine, L Touch, [Heel, Hitch] (x2)

1 RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik teen naast RV
5 LV tik hak schuin links voor
6 LV hef L knie
7 LV tik hak schuin links voor
8 LV hef L knie

9-16 L Vine, R Touch, [Heel, Hitch] (x2)

1 LV stap opzij
2 RV stap kruis achter LV
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV tik hak schuin rechts voor
6 RV hef R knie
7 RV tik hak schuin rechts voor
8 RV hef R knie

17-24 R Slow Paddle Turn Left (x2)

1 RV stap voor
2 rust
3 R+L draai ¼ Li-om
4 rust
5 RV stap voor
6 rust
7 R+L draai ¼ Li-om
8 rust

25-32 R Vine, L Hitch, L Vine, R Hitch

1 RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV hef L knie en sla met R hand op L knie
5 LV stap opzij
6 RV stap kruis achter LV
7 LV stap opzij
8 RV hef R knie en sla met L hand op R knie

33-40 R Side, L Kick, Side, R Kick, R Vine ¼ Turn Right, L Together

1 RV stap opzij
2 LV schop schuin Re-om
3 LV stap opzij
4 RV schop schuin Li-om
5 RV stap opzij
6 LV stap kruis achter RV
7 RV draai ¼ Re-om, stap voor
8 LV sluit aan RV

41-48 Butterfly (x2), R Stomp, L Stomp, Clap (x2).

1 R+L draai hakken naar buiten
2 R+L sluit hakken
3 R+L draai hakken naar buiten
4 R+L sluit hakken
5 RV stamp naar voor
6 LV stamp naast RV
7 klap in de handen
8 klap in de handen

Begin opnieuw