

Heart Body & Soul

Choreograaf : Y. Anderson, I. Weisburd & R Luna
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 125 Bpm – Intro 16 tellen
Muziek : “Far To Go” by Ronnie Beard

LV

1-8 L Cross Rock, Chassé, R Cross Rock, Chassé

- 1 LV stap kruis over RV
- 2 RV gewicht terug op RV
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan LV
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap kruis over LV
- 6 LV gewicht terug op LV
- 7 RV stap opzij
- & LV sluit aan RV
- 8 RV stap opzij

9-16 L Weave, R Sweep, R Behind, L ¼ Turn L, R Lockstep

- 1 LV stap kruis over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap kruis achter RV
- 4 RV maak een boog naar achter
- 5 RV stap kruis achter LV
- 6 LV draai ¼ Li-om, stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV stap kruis achter RV
- 8 RV stap voor

17-24 L Rocking Chair, L Paddle ¼ Turn R (x2)

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug op RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV gewicht terug op RV
- 5 LV stap voor
- 6 L+R draai ¼ Re-om (gewicht op RV)
- 7 LV stap voor
- 8 L+R draai ¼ Re-om (gewicht op RV)

25-32 L Cross, R Point, Cross, L Point, L Cross Rock, Side Rock.

- 1 LV stap kruis over RV
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV stap kruis over LV
- 4 LV tik teen opzij
- 5 LV stap kruis over RV
- 6 RV gewicht terug op RV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV gewicht terug op RV

Begin opnieuw

Einde:

*Dans de muur 14 (Start om 03.00) tot tel
28 en eindig met:
L Cross, R ¼ Turn L, L ¼ Turn L, R Step,
L Step, R Tripel Step.*