

Down On Your Uppers

Choreograaf : Gary O'Reilly
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 86Bpm – Intro 32 tellen
Muziek : “Down On Your Uppers” by Derek Ryan

1-8 Twist, Twist, R Heel, Hook, R Step Fwd, L Tap, Back Step, R Touch

- 1 R+L draai hakken naar R
- 2 R+L draai hakken terug
- 3 RV tik hak voor aan
- 4 RV kruis voor L-knie
- 5 RV stap voor
- 6 LV tik teen achter RV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen naast LV

9-16 R Vine, L Touch, L Vine ¼ Turn L, R Brush

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap kruis achter LV
- 7 LV draai ¼ Li-om, stap voor
- 8 RV veeg met bal op de vloer

17-24 R Rocking Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug op LV
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug op LV
- 5 RV stap naar voor op hak
- 6 LV zet voet neer
- 7 RV stap naar voor op hak
- 8 LV zet voet neer

25-32 R Step Fwd, L Swivel (Heel, Toe, Heel), L Step Fwd, R Swivel (Heel, Toe), Stomp.

- 1 RV stap schuin rechts voor
- 2 LV draai hak naar R
- 3 LV draai tenen naar R
- 4 LV draai hak naar R
- 5 LV stap schuin links voor
- 6 RV draai hak naar L
- 7 RV draai tenen naar L
- 8 RV draai hak naar L

Begin opnieuw