

# Cowgirl's Twist

Choreograaf : Bill Bader  
Soort Dans : 4 muurs lijn dans  
Tellen : 32  
Muziek : "Honky Tonk Twist" by Scooter Lee (174 Bpm)  
"See Rock City" by The Kentucky Headhunters (135 Bpm)  
"What The Cowgirls Do" by Vince Gill (153 Bpm)

---

## 1-8 Heel Struts (x4)

1 RV stap naar voor op hak  
2 RV zet voet neer  
3 LV stap naar voor op hak  
4 LV zet voet neer  
5 RV stap naar voor op hak  
6 RV zet voet neer  
7 LV stap naar voor op hak  
8 LV zet voet neer

## 9-12 Walk Back (x4)

1 RV stap achter  
2 LV stap achter  
3 RV stap achter  
4 LV stap achter

## 12-20 Swivel Left (x3), Hold+Clap, Swivel Right (x3), Hold+Clap

1 R+L draai hakken naar L  
2 R+L draai tenen naar L  
3 R+L draai hakken naar L  
4 rust, klap in de handen  
5 R+L draai hakken naar R  
6 R+L draai tenen naar R  
7 R+L draai hakken naar R  
8 rust, klap in de handen

## 21-28 Heel Left, Hold+Clap, Heel Right, Hold+Clap, Heel Left, Heel Right, Heel middle, Hold

1 R+L draai hakken naar L  
2 rust, klap in de handen  
3 R+L draai hakken naar R  
4 rust, klap in de handen  
5 R+L draai hakken naar L  
6 R+L draai hakken naar R  
7 R+L draai hakken naar midden  
8 rust

## 29-32 Syncopated Pivot ¼ Turn Left.

1 RV stap voor  
2 rust  
3 R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)  
4 rust

## Begin opnieuw