

Coastin'

Choreograaf : Ray & Tina Yeoman
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 40
Info : 120 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Lord Of The Dance" by Ronan Hardiman
"Dance above The Rainbow" by Ronan Hardiman (Michael Flatley's Feet Of Flames)

1-8 Walk, Walk, Kick, Step Back, Coaster Step, Kick Ball Change

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop voor
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV schop voor
& RV sluit aan LV, op de bal v.d. voet
8 LV stap naast RV

9-16 Walk, Walk, Kick, Step Back, Coaster Step, Kick Ball Change

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop voor
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV schop voor
& RV sluit aan LV, op de bal v.d. voet
8 LV stap naast RV

17-24 Heel Touch-Step-Toe Touch (x4)

Handen op de heupen (Dame)

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik teen naast RV
3 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
4 RV tik teen naast LV
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen naast RV
7 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen naast LV

25-32 Heel Touch Fwd, Toe Touch R, Triple Step, Heel Touch Fwd, Toe Touch L, Triple Step

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV stap op de plaats
- & LV stap op de plaats
- 4 RV stap op de plaats
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV stap op de plaats
- & RV stap op de plaats
- 8 LV stap op de plaats

33-40 Side Step, Slide, ¼ Turn R Shuffle, Pivot ½ Turn R, Shuffle

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sleep naast RV en klap in handen
- 3 RV draai ¼ Re-om, stap voor
- & LV sluit aan RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R draai ½ Re-om
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan LV
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw