

Cheyenne Woman



Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : Partner dans - Closed Position (Heer OLOD, Dame ILOD)
Tellen : 48
Info : 130 Bpm - Intro 32 tellen (Start op zang)
Muziek : "Be My Cheyenne Woman" by Rene Guylline

De passen zijn geschreven voor de Heer, die voor de Dame zijn in spiegelbeeld.

1-8 L Side Toe Strut, R Cross Toe Strut (x2)

1 LV stap op de bal van voet links opzij
2 LV zet hak neer
3 RV stap op de bal van voet gekruist over LV
4 RV zet hak neer
5 LV stapstap op de bal van voet links opzij
6 LV zet hak neer
7 RV stap op de bal van voet gekruist over LV
8 RV zet hak neer

9-16 ¼ Turn Shuffle L (L, R, L, R) (Full Turn)

1 LV draai ¼ Li-om, stap voor
& RV sluit aan LV
2 LV stap voor
strek L arm vooruit
3 RV draai ¼ Li-om, stap voor
& LV sluit aan RV
4 RV stap voor
handen los
5 LV draai ¼ Li-om, stap voor
& RV sluit aan LV
6 LV stap voor
7 RV draai ¼ Li-om, stap voor
& LV sluit aan RV
8 RV stap voor
terug in Closed Position

17-24 Diagonal Shuffle Fwd (L, R), Diagonal Shuffle Bwd (L, R)

1 LV stap schuin links voor
& RV sluit aan LV
2 LV stap schuin links voor
3 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan RV
4 RV stap schuin rechts voor
5 LV stap schuin links achter
& RV sluit aan LV
6 LV stap schuin links achter
7 RV stap schuin rechts achter
& LV sluit aan RV
8 RV stap schuin rechts achter

25-32 L Side Step, R Kick, R Side Step, L Kick, L Rocking Chair

tegenover elkaar handen los
1 LV stap links opzij
2 RV schop schuin rechts opzij
3 RV stap rechts opzij
4 LV schop schuin links opzij
terug in Closed Position
5 LV stap voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
8 RV gewicht terug

33-40 4 Walk Full Turn, L Chassé, R Chassé

1 LV stap voor en draai ¼ Re-om
R schouder Heer tegen R schouder Dame
2 RV stap voor en draai ¼ Re-om
3 LV stap voor en draai ¼ Re-om
4 RV stap voor en draai ¼ Re-om terug
terug in Closed Position
5 LV stap links opzij
& RV sluit aan
6 LV stap links opzij
7 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
8 RV stap rechts opzij

41-48 Shuffle ½ Turn R (L, R, L, R) (Move Fwd In LOD).

1 LV draai ¼ Re-om, stap opzij
& RV sluit aan LV
2 LV draai ¼ Re-om, stap achter
3 RV draai ¼ Re-om, stap opzij
& LV sluit aan RV
4 RV draai ¼ Re-om, stap achter
5 LV draai ¼ Re-om, stap opzij
& RV sluit aan LV
6 LV draai ¼ Re-om, stap achter
7 RV draai ¼ Re-om, stap opzij
& LV sluit aan RV
8 RV draai ¼ Re-om, stap achter

Begin opnieuw

Eindig:

De muziek eindigt na het 1^{ste} blok. Er is dan nog 1 tel, draai ¼ Li-om en stap voor (Heer strekt L arm, Dame R arm).