

Applejack

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 99 Bpm – Intro 32 tellen
Muziek : “Apple Jack” by Lisa McHugh

1-8 R Side Mambo Step, L Heel-Hook-Heel-Flick-L Lock Step Fwd, R Pivot ¼ Turn L-Cross

- 1 RV stap opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor aan
- & LV kruis voor R-knie
- 4 LV tik hak voor aan
- & LV schop opzij met gebogen knie
- 5 LV stap voor
- & RV stap kruis achter LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & R+L draai ¼ Li-om (gewicht op LV)
- 8 RV stap kruis over LV

9-16 ½ L Hinge-Cross, R Rumba Step, L Mambo-Step, [Walk Back-Clap] (R, L)

- 1 LV draai ¼ Re-om, stap achter
- & RV draai ¼ Re-om, stap opzij
- 2 LV stap kruis over RV
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & RV gewicht terug op RV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap voor
- & klap in de handen
- 8 LV stap voor
- & klap in de handen

17-24 R Coaster Step, L Shuffle Fwd R ½ Turn L Shuffle Back, L Coaster Step

- 1 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV draai ½ Li-om, stap achter
- & LV sluit aan RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

25-32 R Cross-Rock-Side, L Cross-Rock-Side R Stomp, L Stomp, Applejack.

- 1 RV stap kruis voor LV
- & LV gewicht terug op LV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap kruis voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stamp naast LV
- 6 LV stamp naast RV
- & R+L draai tegelijk de L-tenen naar L & R-heel naar L
- 7 R+L draai tenen & heel terug naar center
- & R+L draai tegelijk de R-tenen naar R & L-heel naar R
- 8 R+L draai tenen & heel terug naar center

Begin opnieuw

Brug

Na de muur 1 (09.00), 3 (03.00) en 6 (06.00) voeg 2 Applejack bij en begin de dans opnieuw.

Einde:

Dans de muur 9 tot tel 6 en eindig met “Step Fwd, Together”.