

Ain't No Way

Choreograaf : Jan "Stray Cat" Brookfield
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 86 Bpm – Intro 40 tellen (Start op zang)
Muziek : "Forever And For Always" by Shania Twain
"The Long Goodbye" by Brooks And Dunn

1-8 R Side, L Close, R Side-L Close- R Fwd, L Side, R Close, L Side-R Close- L Fwd

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

9-16 R Rock Step, $\frac{3}{4}$ Turn Shuffle R, L Rock Step, Coaster Step

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug op LV
3 RV draai $\frac{1}{2}$ Re-om, stap voor
& LV stap naast RV
4 RV draai $\frac{1}{4}$ Re-om, stap voor
5 LV stap voor
6 RV gewicht terug op RV
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

17-24 R Side-Rock-Cross, L Side, R Back Cross- L Side-R Heel-Ball-Cross, R Side Rock $\frac{1}{4}$ Turn L

1 RV stap opzij
& LV gewicht terug op LV
2 RV stap kruis over LV
3 LV stap opzij
4 RV stap kruis achter LV
& LV stap opzij
5 RV tik met hak schuin Re voor
& RV sluit aan LV op de bal v.d. voet
6 LV stap kruis over RV
7 RV draai $\frac{1}{4}$ Li-om, stap opzij
8 LV stap achter

25-32 R Lockstep Fwd, L Pivot $\frac{1}{2}$ Turn R, L Side-Rock-Cross, R $\frac{1}{4}$ Turn L, L $\frac{1}{2}$ Turn L.

1 RV stap voor
& LV stap kruis achter RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R draai $\frac{1}{2}$ Re-om (gewicht op RV)
5 LV stap opzij
& RV gewicht terug op RV
6 LV stap kruis over RV
7 RV draai $\frac{1}{4}$ Li-om, stap achter
8 LV draai $\frac{1}{2}$ Li-om, stap voor

Begin opnieuw