

Irish Polka

Choreograaf : Derek Robinson
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 36
Info : 85 Bpm – Intro 18 tellen
Muziek : “Back To Tourmakeady” by Nathan Carter

1-8 R Shuffle, ¼ Turn R Hitch, L Shuffle, Hitch, R Rocking Chair, Pivot ¼ Turn L

1 RV stap voor
& LV sluit aan RV
2 RV stap voor
& LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
3 LV stap voor
& RV sluit aan LV
4 LV stap voor
& RV hef knie omhoog
5 RV stap voor
& LV gewicht terug op LV
6 RV stap achter
& LV gewicht terug op LV
7 RV stap voor
& R+L draai ¼ Li-om
8 RV stap voor

9-18 L Side, R Back Rock, R Side, L Back Rock, L Mambo Fwd, Side, Back, Step, R Pivot ¼ Turn L

1 LV stap opzij
2 RV stap achter
& LV gewicht terug op LV
3 RV stap opzij
4 LV stap achter
& RV gewicht terug op RV
5 LV stap voor
& RV gewicht terug op RV
6 LV stap opzij
& RV gewicht terug op RV
7 LV stap achter
& RV gewicht terug op RV
8 LV stap voor
9 RV stap voor
10 R+L draai ¼ Li-om

19-26 R Behind, Side, Cross, Hitch, L Behind, Side, Cross, Hitch, R Back, L Hitch, Back, R Hitch, Coaster Step

1 RV stap kruis achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap kruis voor LV
& LV hef knie omhoog
3 LV stap kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap kruis voor RV
& RV hef knie omhoog

5 RV stap achter
& LV hef knie omhoog
6 LV stap achter
& RV hef knie omhoog
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

27-36 Step Fwd & Clap (L, R, L, R), L Pivot ¼ Turn R-Step, R Pivot ½ Turn L-Step, Side Rock, Together

1 LV stap voor
& klap in de handen
2 RV stap voor
& klap in de handen
3 LV stap voor
& klap in de handen
4 RV stap voor
& klap in de handen
5 LV stap voor
& L+V draai ¼ Re-om
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& R+L draai ½ Li-om
8 RV stap voor
9 LV stap opzij
& RV gewicht terug op RV
10 LV sluit naast RV

Begin opnieuw

Brug na de 4^{de} muur

Shuffle ¼ Turn R Hitch x4, Back Rock

1&2 draai ¼ Re-om RV stap voor, LV sluit aan RV,
RV stap voor
& LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
3&4 LV stap voor, RV sluit aan LV, LV stap voor
& RV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
5&6 RV stap voor, LV sluit aan RV, RV stap voor
& LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog
7&8 LV stap voor, RV sluit aan LV, LV stap voor
& RV hef knie omhoog
9 RV stap achter
10 LV gewicht terug op LV